

A szív-érrendszeri betegségre veszélyeztetett gyermekek és serdülők felkutatása, gondozása és kezelése

A veszélyeztetettség gyakran semmilyen tünettől sem jár. Ezért azokat a 3-18 éves személyeket, akik családjában fiatalkori (55 évnél fiatalabb korban észlelt) magas vérnyomás, szívinfarktus, agyvérzés, érszűkület, vagy cukorbetegség fordult elő a szülőknél, vagy nagyszülőknél, érdemes megvizsgálni, hogy vérnyomásuk, vércukruk, vérzsíraik utalnak-e szív-érrendszeri veszélyeztetettségre. Az iskolákban is rendszeres szűrővizsgálat folyik, ahol a vérnyomást és a testsúlyt figyelik. Akiknél túlsúly, vagy a normálnál magasabb vérnyomás fordul elő, azokat is érdemes megvizsgálni.

Ezeket a vizsgálatokat **Budapesten** és **Pest** megyében a Semmelweis Egyetem ÁOK II. sz. Gyermekklinikán, illetve a Heim Pál Kórház Belgyógyászatán és ifjúsági rendelésén végzik. Csaknem minden megyében folyik hasonló megelőző munka:

Baranya megyében: Pécssett a Gyermekklinikán,

Borsod-Abaúj-Zemplén megyében: Miskolcon a Gyermekegészségügyi Központban,

Békés megyében: Gyulán a Gyermekosztályon,

Csongrád megyében: Szegeden a Gyermekklinikán, és Hódmezővásárhelyen a Gyermek Kardiológián

Fejér megyében: a Megyei Kórház Gyermekkardiológiai Rendelőjében,

Győr-Moson-Sopron megyében: a Petz Aladár Kórház Gyermekkardiológiáján és a Soproni Állami Szanatóriumban,

Hajdú-Bihar megyében: a Gyermekklinikán,

Jász-Nagykun-Szolnok megyében: a Gyermek Kardiológiai Rendelőben,

Komárom-Esztergom megyében: a Megyei Kórház Gyermekosztályán,

Nógrád megyében: a Balassagyarmati Kórház Gyermekosztályán,

Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében: a Megyei Kórház Gyermekosztályán,

Tolna megyében: a Szekszárdi Gyermek Kardiológiai Rendelőben

Vas megyében: a Megyei Kórház Gyermekosztályán,

Veszprém megyében: a Megyei Kórház Gyermekosztályán,

Zala megyében: a Megyei Kórház Gyermekosztályán.

Néhány megyében (Bács-Kiskun, Heves, Somogy) átmeneti nehézségek miatt a munka jelenleg szünetel. Ezekből a megyékből az országos központhoz lehet fordulni (Semmelweis Egyetem ÁOK II. sz. Gyermekklinika, 1094 Budapest, Tűzoltó u. 7. Vezető: dr Szamosi Tamás, telefon: 06-20-825-9527, e-mail: szatam@gyer2.sote.hu).

A vizsgálat során veszélyeztetettnek bizonyult gyermekeket diétás és mozgáskezeléssel gondozzák ország-szerte hasonló módon a házi orvosokkal közösen. Gyógyszert csak ritka esetben, elsősorban családi koleszterinszint emelkedés esetén alkalmaznak a serdülőknél. Kivételesen magas vérnyomás esetén is alkalmaznak gyógyszert.

A veszélyeztető tényezők ezekben az életkorokban eredményesen befolyásolhatók. A jelentős javuláshoz a gyermek, a család és a gondozók rendszeres együttműködése szükséges.

dr Szamosi Tamás
egyetemi magántanár